



警院人
国奖风采

我们是国奖获得者

国奖,国家奖学金的简称,是由中央政府出资设立,激励大学生勤奋学习、努力进取,在德、智、体、美等方面全面发展的,奖励特别优秀学生的奖学金。2019-2020学年,学校共有9名同学荣获国家奖学金。《四川警察学院报》连续2期设立“我们是国奖获得者”栏目,一起聆听今年国奖获得者的故事。

任星昱:
永远不要放弃自己



回忆起自己得国奖的心情时,任星昱显得有些害羞。“当然是很开心的。”然而,这位无论在学业或是在工作上都表现得极为优秀的姑娘,在追逐国奖的过程中也有着属于自己的不自信。“其他申请的同学都有一些竞赛类或者文艺类奖项,但我没有”,她顿了一下,“担心自己申请不了啊。”现在回想起来,她依旧有些紧张,仿佛将自己带回到了当时的场景。得奖后,尽管也有小小得意一下,但在任星昱心中,想得更多的却是该如何拓展自己,让自己变得更优秀一些。

“合理分配时间”是她着重强调的一句话,怎么将成绩稳住?尽量不耽误上课时间是最基本的事;学校的活动多怎么办?那就用自己的休息时间把落下的知识补回来;期末前夕如何安排?减少课余时间,把全身心投入到备考中来。面对自己的兴趣爱好,任星昱同样没有停下学习的脚步。在完成创新创业项目的过程中,从如何检索资料开始,整理分析研究成果,再到最终的总结,反省自己的不足,一点点理清思路,“真的很有收获。”她对完成创新创业项目的整个过程如此概括。

先准备公安联考,工作后条件允许的话再考研,是她对于未来的规划。从明年开始准备吗?“其实现在已经开始看啦。”她悄悄透露着,笑得爽朗。在她看来,趁着现在有时间,提前看看总是好的。“永远不要放弃自己!”是初中时任星昱对自己说的话,在成长的路上,这句话一直激励着她,陪伴着她一次次突破自己,达成一个个目标,相信在未来的道路上,任星昱依然会带着这句话,向前方,大步奔去!

李佳颖:
享受过程,不给自己设限



“比起制定大而空的规划,我更喜欢给自己设立小目标,脚踏实地地完成每一个小目标,它们带来的成就感会推动我不断向前。”

采访时李佳颖的笑容格外灿烂,无论谈起学习还是生活,她的眼睛里都闪烁着动人的光。“在追逐目标的过程中倾尽全力,在结果来临时放低期待。”无论是这次获得国奖还是获得学校优秀学生奖学金,李佳颖都没有太过于在乎结果。

关注十八届三中全会后,李佳颖对习近平总书记提出的国家治理能力和治理体系产生了浓厚的兴趣,她随即主动联系老师并成立课题小组进行研究,有关于立足乡镇派出所如何提升治理能力的研

究就此展开。

一次偶然的机会,李佳颖发现自己研究的创新创业项目主题比较新颖,就萌生了深入钻研的想法。在紧张的实习期间,她利用休息时间制定并收集调查问卷,广泛查阅相关文献与资料,又在2019年的寒假,利用复习公安联考的闲暇时间对一万余字的论文进行反复修改,在2020年5月,《国家治理能力建设视野中的乡镇公安派出所改革研究》终于顺利结题并准备发表。在推进《国家治理能力建设视野中的乡镇公安派出所改革研究》的同时,李佳颖又对另一个课题产生了兴趣,很快就加入了研究《高校三方互动APP软件的开发与运用》的课题小组。

“有意义的事情都应该多去参与。”李佳颖说。

大学四年,李佳颖热衷投身社会实践活动,担任治安2018级新生区队助理辅导员,获得“优秀助理辅导员”称号,赴武汉参加军运会安保工作,获得战时通报表扬,在广安市公安局实习期间被评为“优秀实习生”。

除此之外,在李佳颖眼里“吃”也是一件有意义的事,在采访结束后,李佳颖给采访人员安利了一组泸州美食好店。

温鑫雨:
让才华追得上野心



“在学习上我也没什么太好的方法,但我觉得在学习的时候一定要保持适度的焦虑感。”她叫温鑫雨,一个将旁人视若狼虎的焦虑视做自己不断前行的动力的警花。

身为区队团支书,她在工作上

耐心细致,面对繁重的工作,她从不推脱抱怨而是积极主动的去变通、去适应。生活上,细心热心,情真意挚的她,认为遇到的每个朋友都是自己此生的幸运,生活中与朋友们的嬉笑怒骂;学业上,与朋友的相互鼓励是她能一步步走到今天的最大支撑,她说:“朋友是大学生生活中很重要的组成部分,在我每一个彷徨孤独的夜,是朋友的支持使我渡过难关。”说这话时,她的语气有些哽咽但却真诚。

面对纷至沓来的荣誉,她不骄不躁,“我只是尽自己的努力做自己能做到的,我深信只要绝不放弃,就能一步步成长直至遇见最好的自己。”

“三年磨一剑,一朝展锋芒。”对于这一次斩获国奖,温鑫雨显得很平静,只说运气好罢了。但也正如她自己所说的,没有与之相匹配的实力,再好的机会也只能白白浪费。没有三年里不懈的努力她又怎可能去摘得国奖的桂冠?她的成功绝非偶然而而是必然。

“别让自己的才华配不上自己的野心”这被温鑫雨奉为圭臬的话语,也确实一直影响着她的前行。

“我也有觉得崩溃的时候,也有怀疑自己的时候,但我却从没有放弃的时候。”

永不言弃,矢志向前,这就是温鑫雨。

李倩雯:
植根未来,大步前行



“其实你说话不用这么客气

的。”在与李倩雯交流时,这个女孩始终给人带来一种阳光、舒服的感觉。当被问到获得国奖的感受时,她说“我觉得这是在学生时代最高的荣誉之一吧。”

“当时父母其实更想让我读司法或者医学,但我自己还是坚持填下了学校的志愿,因为从小我对警察就有一种莫名的向往。”侦探、悬疑、破案,对警察的憧憬指引着李倩雯来到学校,也正因此,李倩雯从大一开始就约束自己的行为,对大学生活进行长远的规划和深深的思考。

回想起自己警校四年的时光,李倩雯说起了自己的“小强势”。“我有两个小遗憾,其中一个便是没能拿到计算机四级。”作为交管专业的女生,通过计算机三级已然非常优秀,而要拿到计算机四级的想法让人有些摸不着头脑。“每个阶段定下的每一个目标我都会不遗余力地完成,尤其是对于我喜欢的事。”拿到计算机四级证书原本是自己一个小小的执念,但因为疫情考试推迟,李倩雯坦然接受这个遗憾,果断放弃了本已准备好的计算机四级,全心全意准备公安联考。

当她把自己的学习经验分享进行分享时,李倩雯陷入了思考,“我觉得上课时认真听老师讲课,把40分钟的学习效率拉满,下课再对自己感兴趣的知识进行补充是一个很好的方法。”在记者面前展现自己的笔记时,李倩雯又害羞起来。一个科目对应着一个专属的笔记本,星星、横线、曲线、正方形、长方形有序规律地穿插在每一页笔记上,记录着她学习的每一分认真。

“根植于内心的修养,无需提醒的自觉,以约束为前提的自由,为他人着想的善良。”李倩雯说这句话一直深深镌刻在自己心里,鼓励着自己始终前进,或许,这就是她成功的秘诀。

(记者 艾滢棋 蒋羽珊 刘倩 陈昕逸 王语桐 邓传波 李海琪 郑傲麟 蒲彦辰 补冯潇 闫旭)

诵读红色经典 坚定忠诚信仰

学校举行经典诵读比赛暨书香校园工程年度总结表彰大会

本报讯(通讯员 朱杰 谢晓颖)4月21日,学校“诵读红色经典 坚定忠诚信仰”经典诵读比赛暨书香校园工程2019年至2020年总结表彰大会在礼堂举行。

各学生大队通过表演重温了我党领导中国人民从站起来、富起来到强起来的伟大历程。治安学二大队的作品荣获一等奖。

周长明副院长出席大会并为学校读书总会办公室授牌。他指

出,全体师生要从党史学习教育中汲取智慧力量,深刻认识开展党史学习教育的重要意义,将党史学习教育与书香校园工程建设有机结合起来,切实推进书香校园工程建设的特色发展,为学校争创全国重点公安院校不断贡献积极力量,以优异成绩迎接中国共产党成立100周年。

大会还表彰了在“书香校园”活动(2019-2020年度)评选中,

获评优秀的刑技大队等3个大队、公安1903区队等5个区队和公安1903艾滢棋等10名学生。

相关新闻

4月19日,学校在新时代马克思主义讲习所进行“学党史·强信念·铸警魂”读书会启动仪式。周长明副院长,马院、宣传处负责同志以及读书会师生代表参加仪式。

心理健康

肖sir信箱



Q:大四学生会面临很多选择,生活学业不确定感增强,可能体验到拖延、懈怠和退缩,或者逃避、无聊和空虚的心理感受。该怎么办呢?

肖sir:及时跟进大队和区队工作群的信息,在规范一致的校园生活节奏中去感受到一种安稳感,同时,从官方渠道获取信息,不被传扬的无法考证的消息干扰也很重要。对毕业大方面的掌控感可以从对生活小方面的掌控感做起,促进心境的安

定,缓解焦虑浮躁。保障充足和规律的睡眠作息,可以尝试着不把手机带上床,或者上床不玩手机,睡前留十分钟左右静静地呼吸,让身体和心理慢慢放松下来。同时,经常运动、经常洗澡和健康饮食等也很重要,精力充沛的身体才不会轻易疲倦。

喜讯

交管系教师高建杰 获评全国公安机关成绩突出青年民警

近日,公安部、共青团中央对全国公安机关99个成绩突出青年集体、100名成绩突出青年民警予以通报表扬。学校交管系交通工

程教研室主任高建杰副教授荣获成绩突出青年民警称号。这也是获表彰个人中唯一一名公安院校教师。(王先俊)

学校教师团队 在首届四川省高校教师教学创新大赛获佳绩

4月18日下午,首届四川省高校教师教学创新大赛现场评审在电子科技大学顺利落幕。

学校交管系程建梅副教授主讲的《道路交通控制》课程获二等

奖(副高组,成员有高建杰、欧居尚、许强)。警训部连川讲师主讲的《警察战术》课程获三等奖(讲师组,成员有沈斌、吴浩、李杨)。(周建波)

学校青协警盾志愿服务团 荣获第八届“泸州青年五四奖章”集体

近日,“泸州青年五四奖章”名单公布,学校青年志愿者协会

警盾志愿服务团荣获“泸州青年五四奖章”集体。