

我们这4年的奋斗答卷



日前,四川省教育厅公布了2021届四川省优秀大学毕业生认定结果。根据《四川省普通高等学校优秀毕业生评选认定办法》,学校共有40名毕业生被认定为2021届四川省优秀大学毕业生。为此,《四川警察学院报》将推出6名毕业生代表的优秀事迹,一起来看看学长学姐们这四年是如何奋斗的吧。



“我从小便想成为一名警察,来到川警院更是承载了全家人的期望,我不会让他们失望。”

在平均海拔3500米以上的阿坝,格桑花在皑皑白雪的山谷里随风舞动,承载着一份希冀,跨过时间与重重大山,飘到了一位藏族女孩的身上。她怀揣着家人的期望,坚持着自己的梦想,在人生的马拉松里奋力前行。



“我还挺意外的,毕竟我们区队上、大队上还有很多同学都比我优秀。”当消防1701区队的何钦得知自己最终成功被评为“四川省普通高校2021届优秀毕业生”时,他是有点惊讶的。

看着何钦的简历,满满当当,涉猎广泛:“格致杯”论文竞赛二等奖、优秀学生奖学金、国家励志奖学金、“优秀实习生”、“优秀共青团干部”、四川省大学生综合素质A级证书、成都特警会志愿服务活动、武汉军



从区队学习委员到大队学生分会秘书长,从“优秀助理辅导员”到金盾广播影视中心的学生骨干,从学校优秀学生奖学金到国家励志奖学金,从学校五四“为民奖”到共青团四川省委“综合素质A级证书”何双文的四年可谓是“满载而归”。

“从入校开始,我就基本明确了自己未来的发展方向。”对自我的清晰认知

达娃准 你若热爱,生活哪里都可爱

四川省优秀大学生、国家励志奖学金、散打冠军……这是2017级治安学专业达娃准这4年交出的答卷。

这场马拉松里,她用热爱让生活多姿多彩。

刚到川警院的达娃准,还是一个惶恐的小女孩,“那时的我虽然担心因为口音不同,会与周围的同学产生隔阂,但我没有因此而与同学保持距离。即使我的汉语不好,我也会尽自己的努力和热爱,向大家展现出自己最好的一面。”

正因如此,身边的老师、朋友逐渐充实了她的生活。在她犹豫不决时,在她陷入困境时,为她加油打气,为她排忧解难。

“我曾参加由省公安厅举办的应急救援比赛,本来能取得不错成绩的我,因为

用力过猛,在跑步时晕倒了,当我在医院醒来时,周围的老师和朋友们都围在我的身边,关心着我;我有时也会担心自己的能力,但是身边的朋友、老师总会鼓励着我,让我前进。”

除去每天食堂、寝室、教学楼三点一线的忙碌,锻炼成为了达娃准最热爱的事情。

“我并不觉得锻炼是一件很苦的事情,我反而很享受,这好比于我们学习,虽然很苦,但这也正是我们现在最该做的事。”

人生哪有一帆风顺,都是跌跌撞撞的前行。达娃准说,她也常失败,常不甘,但,她也用自己的热爱,激励着身边的每一个人,用她的笑容,面对着自己未来的生活的每一份惊喜。就像山谷里的那一朵格桑花,普通,但却美丽。

何钦 最忙的人有最多的时间

运会安保工作、绵竹市特大暴雨抢险救灾任务……这不禁让人疑惑,这么多的课外活动,他是怎么做到学习与活动兼顾的。

“的确有些活动很费时间,比如军运会安保,我们一去就是一个月;世警会志愿服务也是大半个月。参加世警会志愿服务和军运会安保期间,我都承担了所在单位的文宣工作。那段时间每天在完成白天十个小时的执勤工作后,晚上就利用手上有限的设备完成文稿和宣传工作。一点钟能睡下都算早的。”何钦笑着道。虽然很忙也挺累的,但是他乐在其中。

“年轻人最大的资本就是时间,最宝贵的也是时间。”何钦笑了一下,“大一一开始,我加了很多社团,可能八九个吧。每天晚上或是工作或是玩游戏到很晚,白天就精神不好。大二之后,我自己就想通

了,每天这样浑浑噩噩过日子也不算个事,就将时间更多地投入了一些能够提升自己能力的事情上去。其实只要不将时间耗费在游戏等无谓的事情上,平时用心听课,搞好成绩也不是很难。”

在新闻中心的工作经历让何钦觉得收获颇多,“写作、拍摄等各方面都成长了不少,也逐渐在大队事务上被老师同学们信任。我后来的成长都离不开这些锻炼。”

“当然都想到成都去嘛,”提到未来的规划,他说道,“考不上的话,回到家乡也是很好的,毕竟都很熟悉,也可以更近地照顾父母。”在工作上,何钦表示自己将来想参加在职研究生考试和法考,也会从各方面提升自己的警务技能;生活方面,他觉得锻炼身体是最必要的,也想考考厨师证和营养师证。“多涉猎些总是没有坏处的。”何钦最后说道。

何双文 心中有阳光,脚下有力量

与四年如一日的不懈奋斗,也许是何双文取得今日成就的重要原因。因为高中曾有过主持经历、对相关工作也有一定兴趣,他一入校就“瞄准”了金盾之声广播影视中心,主持了2017级新生迎新晚会等多台大型晚会,成长为金盾的骨干成员;想要取得良好的学习成绩,他就主动“请缨”担任学习委员,化压力为动力,鞭策自己努力学习,取得了区队第一的好成绩;深感自己工作能力的缺乏,他就积极参加学院和大队的各项工作,在锻炼了自己的同时也取得了老师的认可,先后担任了大队学生分会秘书长、大队党支部第一党小组组长等重要职务。

“心中有阳光,脚下有力量。”这句来自习总书记的话对何双文来说意义重大,

“这是一位我非常尊敬的师兄在我大二时送给我的,他教会了我要学会整理自己的工作、要看清楚自己的目标、更要保持乐观的心态。”那段时间因各项工作的重叠,何双文忙得焦头烂额,而师兄的话无疑是一颗定心丸,给了他沉思与成长的力量。“这句话被我用作联考申论的标题,也将陪伴我今后的工作,而现在我也将这句话送给师弟师妹们。”

目前,参加完联考的何双文也没有闲下来,课外,他将更多时间花在了阅读专业书上。“看书是为了进一步提升我的专业水平,为今后的工作做准备,另外,我还定下了在三年之内通过法考与在职研究生考试两个目标。”

追寻着心中的阳光,何双文永远行走在路上。(文/张丙煜 谢晓颖 吴芷雅)

学校举行客座教授聘任仪式暨书画名家进校园活动



本报讯(通讯员 代嘉骏 朱杰)5月18至19日,学校在警察文化沙龙举行了客座教授聘任仪式暨书画名家进校园活动。

聘任仪式上,四川省人民政府文史研究馆馆员、四川省国际文化交流中心理事、四川省警察书画院画师胡真来,四川省政协书画院艺委会委员、四川省长江画院国画院副院长、四川徐悲鸿·张大千艺术院副院长陈乃建,成都市美协主席、四川省美协副主席姚叶红,四川省公安文联副会长、秘书长、四川公安影视专委会主任侯逸安,四川省美协花鸟画艺委会委员、四川省艺术研究院特聘研究员、成都画院特聘画家李光伟共5位书画名家被聘任为学校客座教授。伊良忠院长为书画家们颁发聘书并合影留念。

期间,书画家们现场挥毫泼墨创作了《群英会》《山野之趣》《惠风和畅》《报春》《立德树人育警铸魂》《乳虎啸林》等数十幅书画精品。周朝坤书记、伊良忠院长、唐雪莲主任、郑友军副院长等校领导,学校职能部门负责同志和书画协会师生观摩书画创作。书画家们还与大家进行现场交流,倾囊相授经验心得并对大家的作品提出宝贵意见。

书画名家还考察了学校校园文化建设情况,对学校育警铸魂锻造高素质过硬公安预备铁军给予高度评价。

练为战! ——学校师生赴多地参加应急演练

为强化应急救援训练,提高警务实战能力,5月1日至15日,学校刑技系6名师生赴雅安参加由国务院抗震救灾指挥部办公室、应急管理厅、四川省人民政府联合举办的“应急使命·2021”抗震救灾演习,强化应急救援训练,提高警务实战能力。按照模拟实战指挥,实兵投送、实地展开、实际处理的实战化演练,学校师生参与了废墟搜救、冰川救援、安置点搭建等多个部分的演习内容,圆满完成了各项演习任务。

5月10日,“同心协力-2021”中国红十字会应急救援综合演练在福州举行,来自全国的13支红十字救援队和东海第二救助飞行队系统演练了水上救生、搜救、医疗、供水等以“水上救援、抗洪救灾”为主题的实战救援课目。学校7名师生与泸州市山地救援队共同组成四川省红十字会队,参加了IRB人员运输,舟艇编队护航,机器人搜索定位等演练项目。

综合演练全面检验了学校跨区域救援综合作战能力,为进一步提升应急救援的实战能力提供了动能。(何望)

校园短波

■5月14和18日,学校离退休第一党支部和第二党支部分别组织党员同志开展“党史故事大家讲”主题活动和走访“红色赤水河”学习活动,追忆红色岁月,传承先辈精神。(倪灏)

■5月18日,兼任校外种植技术指导员的泸州市交通运输局机关党委副书记、机关纪委书记周贞勇和周长明副院长,共同为侦查学二大队劳动教育和心理健康教育基地揭牌,实地察看基地情况并和师生们交流劳动心得。(通讯员 朱杰 薛清元 谢晓颖)

■5月19日,“把最美的青春献给党”党史学习教育专题讲座在学校礼堂举行。四川省青年思想政治宣讲团成员、成渝地区青年讲师团联盟成员、四川师范大学团校导师、宜宾市青春宣讲团成员刘宇超担任主讲。周长明副院长,职能部门负责同志和师生代表300余人到场学习。(记者 蒋羽蝉 通讯员 薛清元)

阳光心理 快乐100

学校启动2021年“心理健康文化月”

本报讯(通讯员 吴芷雅)“与其说哪一个月是心理健康月,不如说每天都是心理健康日,每日都是生命的艳阳天!”5月27日下午,学校2021年“心理健康文化月”启动仪式在吉祥广场举行。周长明副院长出席仪式,学生处相关负责人和近千名师生代表参加仪式。

周长明呼吁同学们要以强健的体魄、积极的心理、文明的精神,以及满满的能量投身于中华民族伟大复兴的使命中,关怀生命、知敬畏、关爱健康、明担当、关心他人、显

善意,关注希望、聚能量,并要求学校心理健康教育工作要创建“心育”机制,推进规范化工作格局;创新“心育”方式,拓展多样化工作格局;创设“心育”氛围,促进一体化工作格局;创造“心育”成效,助力品牌化工作格局。

学生处心理健康教育与咨询中心负责人对“心理健康文化月”系列活动作详细介绍,学生代表刑技1902区队苏恬瑶倡议大家关爱心理健康,关注心理教育。



启动仪式结束后,心理健康教育与咨询中心在二球场举行了游园活动。